

Velkommen til Retouch Clinic

Som patient hos Retouch vil du modtage en række vigtige informationer før din behandling. Det er afgørende, at du læser og forstår disse oplysninger, da de danner grundlaget for dit informerede samtykke til behandlingen.

Når du møder op til konsultation eller behandling hos os, skal du give dit samtykke til, at du har forstået informationen og ønsker at fortsætte med behandlingen. Dette samtykke kan være enten mundtligt eller skriftligt, og det vil blive noteret i din patientjournal.

Skulle der være dele af denne information, du ønsker yderligere forklaring på, opfordrer vi dig til at kontakte os eller stille spørgsmål direkte til din behandler. Det er vores ønske, at du føler dig fuldt informeret og tryk ved

din behandling. Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor rådgive og vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk. Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god læselyst!

Information vedrørende Sofwave

Introduktion

Sofwave repræsenterer en banebrydende udvikling inden for behandling af huden, som anvender avanceret ultralydsteknologi, og er en videreudvikling af HIFU-teknologien, som du måske kender fra behandlinger som Ultherapy og Ulthera. I USA har Sofwave opnået FDA-godkendelse til at løfte øjenbryn, stramme huden langs kæbelinjen, samt løfte og stramme halsområdet. Yderligere har Sofwave også modtaget FDA-godkendelse til behandling af cellulite.

Sofwave er alsidig og kan bruges på stort set alle dele af kroppen. Der er behandlingsmulighed året rundt for enhver hudtype og farve.

Sofwave fungerer ved at opvarme læderhuden i 1,5 mm dybe, hvilket stimulerer dannelsen af nyt kollagen og elastin. Maskinens smarte håndstykket køler samtidig hudens overflade for at reducere ubehag og minimere risikoen for bivirkninger.

Obligatorisk forundersøgelse

Før din behandling skal du til en obligatorisk forundersøgelse, hvor en af klinikkens sygeplejersker vil vurdere, om Sofwave er den rette behandling for dig, og sammen vil I lægge en behandlingsplan samt drøfte alle detaljer omkring behandlingen, så du føler dig tryk.

Under forundersøgelsen vil du modtage mundtlig information om behandlingen, og du har mulighed for at stille spørgsmål. Du må gerne medbringe en bisidder til konsultationen, og vi opfordrer dig til at skrive eventuelle spørgsmål ned på forhånd.

Behandlingen tilbydes 48 timer efter forundersøgelsen, når du har givet dit skriftlige samtykke.

Vi udfører ikke behandling med Sofwave hvis du:

- Er gravid
- Har sår eller infektioner i området
- Har en pacemaker/ICD i behandlingsområdet
- Har fået Botox eller fillers i området indenfor den seneste uge

Forberedelse til behandlingen

Vi foretrækker, at du møder op til behandlingen uden at have makeup på. Mænd bør dagen inden behandlingen barbere sig eller trimme deres skæg, så det er helt kort, hvis der skal behandles i ansigtet.

Sofwave er en laserbehandling, og som det er tilfældet for de fleste behandlinger med laser, er behandlingen forbundet med et vist ubehag. For at minimere ubehag, tilbyder vi flere forskellige muligheder for bedøvelse afhængigt af din smertetærskel. Uanset hvilken af nedenstående pakker, du vælger, vil du møde ind på klinikken 1 time forud for din behandling, hvor vi påfører en specialfremstillet bedøvende creme på det/de områder, der skal behandles.

Standard smertepakke:

- Bedøvende creme (60 min.)
- 2 x Panodil (500 mg.)
- 2 x Ipren (400 mg.)

Udvidet smertepakke:

- Bedøvende creme (60 min.)
- 2 x Panodil (500 mg.)
- 2 x Ipren (400 mg.)
- 1 x Tramadol (50 mg.)
- 1 x Hexalid (5 mg.)

OBS! Der må ikke køres motordrevne køretøjer i 12 timer efter indtagelse af udvidet smertepakke, og vi fraråder ligeledes lignende transportmidler såsom cykel, løbehjul etc.

Selve behandlingen

Inden behandlingen får du taget billeder, der opbevares sikkert i din journal. Billederne bruges som dokumentation i forbindelse med behandlingen og lovpligtigt.

Vi starter behandlingen med at rense din hud med et mildt rensmiddel, så vi sikrer at den er ren og fri for makeup og/eller creme. Herefter vil sygeplejersken optegne området, der skal behandles med en blyant eller tusch særligt egnet til brug på huden.

I løbet af behandlingen vil du blive placeret komfortabelt på en behandlingsbriks. Sofwave-behandlingen arbejder ved forsigtigt at varme huden op med ultralyd, til den opnår den optimale temperatur på ca. 65 grader, mens håndstykket køler hudens overflade. Du kan opleve en dyb, prikkende/svidende varme under behandlingen, som kan føles ubehagelig for nogle. Det er ikke ualmindeligt at høre en let knitrende lyd, når vævet opvarmes og trækker sig sammen. Det er helt normalt.

Behandlingstiden varierer afhængigt af det område, der behandles og kan derfor være alt mellem 30-90 minutter. Behandlingen afsluttes med en fugtgivende maske eller fugtgivende creme. I sommermånederne afsluttes ligeledes med solcreme.

Efter behandlingen

Sofwave er en ikke-invasiv behandling, men som ved alle laserbehandlinger, kan man opleve, at huden i det behandlede område er rød og hæver. I nogle tilfælde er hævelsen stor og i andre tilfælde er den begrænset, dette er meget individuelt. Hævelsen kan vare op til 7 dage efter behandlingen, og i denne periode kan man ligeledes opleve et mildt udslæt med rødme. Dette forsvinder typisk i løbet af et par dage.

Efter behandlingen kan du som udgangspunkt genoptage dine normale aktiviteter med det samme, selvom huden kan være rød og hævet. Du kan anvende makeup efter behandlingen, og ligeledes bruge din vanlige hudpleje.

Mulige bivirkninger

Almindelige bivirkninger i forbindelse med behandling med Sofwave er: smerte/ubehag under behandling, rødme og hævelse af huden efter behandling, hvilket aftager indenfor 7 dage. Der kan opleves ømhed i behandlingsområdet efter behandling, hvilket aftager indenfor 7 dages tid.

Knopper og urenheder (follikulitis) kan ses efter behandlingen og aftager normalt inden for 5 dage, og kan behandles med en mild binyrebarkhormon-creme (Hydrocortison), som forhandles i håndkøb på apotekerne.

Meget sjældne bivirkninger i forbindelse med Sofwave behandling er forbrænding og sår, hvilket normalt heler indenfor 2 uger, men kan efterlade rødme, som forsvinder i løbet af 4 ugers tid. Der kan opstå dannelse af arvæv, som kan være forbigående eller permanent, og sluttelig kan opstå pigmentforandringer, som kan være forbigående eller permanente.

Smertestillende

I forbindelse med behandlingen vil du blive tilbudt smertestillende medicin. Det er vigtigt at vide, at nogle kan opleve sjældne bivirkninger til smertestillende som f.eks. anafylaktisk reaktion, mavesår, vejrtrækningsbesvær, ubehag, kvalme, nældefeber, medikamentelt eksem, afhængighed ved længere brug mm. Din behandler vil ligeledes oplyse dig om de mere almindelige bivirkninger.

Oplys os altid om allergier!

Det er vigtigt at du oplyser os om eventuelle allergier eller hvis du tidligere har reageret kraftigt med bivirkninger/komplikationer over for Sofwave/Ultherapy, smertestillende creme, paracetamol (f.eks. Panodil), Ibuprofen/ Ibuprofen (f.eks. Iprex), morfin og morfinlignende præparater samt benzodiazepiner.

Resultatet

Resultaterne fra en Sofwave-behandling udvikler sig over tid. Du vil opleve en mærkbar opstramning af huden samt udglatning af linjer og rynker. De fulde effekter af behandlingen bliver typisk synlige inden for 3-6 måneder. Ifølge forskning opnår 86% af personer, har modtaget behandling med Sofwave en signifikant reduktion af rynker og linjer i ansigtet og på halsen efter kun 3 måneder. Denne forbedring skyldes en naturlig stimulering af produktionen af kollagen og elastin i huden, hvilket sikrer, at resultaterne kan holde i flere år.

Behandlingsforløbet inkluderer oftest 1-2 sessioner med cirka 3 måneders mellemrum, som planlægges i samråd med en af vores sygeplejersker ved forundersøgelsen. Efter at have opnået et tilfredsstillende resultat, anbefaler vi vedligeholdelsesbehandlinger hvert år for at bevare effekten:

Under 40 år: Mange yngre patienter, som primært ønsker at vedligeholde hudens elasticitet og forebygge ældningstegn, kan ofte nøjes med én vedligeholdelsesbehandling om året.

40-50 år: I denne aldersgruppe begynder huden typisk at vise flere tegn på aldring. Her kan 1-2 behandlinger om året være fordelagtige for både at vedligeholde og forbedre hudens udseende.

Over 50 år: Ved mere udtalte aldringstegn og eventuel tab af hudfasthed kan nogle patienter have gavn af en lidt mere intensiv tilgang, f.eks. 2-3 behandlinger om året, for at opretholde et fast og ungdommeligt udseende.

Sofwave kan med fordel kombineres med andre af klinikkenes kosmetiske behandlinger, og vi er eksperter i kombinationsbehandlinger. Hos Retouch Clinic er vi altid klar til at guide og støtte dig gennem hele dit behandlingsforløb.

Har du spørgsmål?

Hvis du er i tvivl om det mindste, er du altid velkommen til at kontakte os - vi er her for at hjælpe dig, og vores personale har mange års erfaring og kan derfor vejlede dig.

Du kontakter os ved at ringe til os på telefon 3313 1030 eller ved at sende os en mail på info@retouch.dk.

Ved akut opståede problemer skal du altid kontakte vores akutnummer: 3131 0905.

Rigtig god fornøjelse!